



ชมรมพลเมืองอาวุโส
เทศบาลเมืองนครพนม

๔ ธันวาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน คณะบดีคณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยนครพนม

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับวิทยากร จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมพลเมืองอาวุโส เทศบาลเมืองนครพนม มีกำหนดการจัดกิจกรรมให้ความรู้เพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพผ่านระบบดิจิทัล (Digital Health Literacy) ตามโครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ (สร้างสุขผู้สูงวัย) เทศบาลเมืองนครพนม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ (ครั้งที่ ๒ และครั้งที่ ๓) ในวันที่ ๑๑ และวันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ ห้องประชุมศรีวรรณ (ชั้น ๕) สำนักงานเทศบาลเมืองนครพนม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนารูปแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุด้วย Digital health literacy และเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพสำหรับประชาชนสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี

ทั้งนี้ ชมรมพลเมืองอาวุโส เทศบาลเมืองนครพนม พิจารณาแล้วเห็นว่าท่าน อาจารย์สุภัทธรศรีบุญประชุม และอาจารย์คงฤทธิ รุ่งษ์ พร้อมนักศึกษาด้านวิทยาศาสตร์ดิจิทัล คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยนครพนม เป็นบุคลากรที่มีความรู้ความสามารถ และมีประสบการณ์ในเรื่องดังกล่าว ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรเพื่อดำเนินการบรรยายในหัวข้อตามวันและเวลา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางอารีรัตน์ พงษ์ตรติ)

ประธานชมรมพลเมืองอาวุโสเทศบาลเมืองนครพนม

แบบตอบรับการเป็นวิทยากร

โครงการผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ (สร้างสุขผู้สูงวัย) เทศบาลเมืองนครพนม (ครั้งที่ ๒ และครั้งที่ ๓)

วันที่ ๑๑ - ๑๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. เป็นต้นไป

ณ ห้องประชุมศรีวรขาน (ชั้น ๕) สำนักงานเทศบาลเมืองนครพนม

ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ - สกุล

ตำแหน่ง

ที่อยู่ (ที่ทำงาน)

.....

e-mail

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน)โทรศัพท์ (มือถือ)

การตอบรับ ☐ ยินดีเป็นวิทยากร มีผู้ติดตาม จำนวน.....คน รายชื่อดังต่อไปนี้

๑.

๒.

๓.

๔.

๕.

๖.

๗.

๘.

๙.

๑๐.

☐ ไม่สามารถเป็นวิทยากรได้ ขอส่งผู้แทน

เอกสารประกอบการบรรยาย

☐ มี

☐ ไม่มี

อุปกรณ์ที่ใช้ในการบรรยาย

☐ Notebook

☐ Projector /

LCD

☐ อื่น ๆ

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่/...../.....



กำหนดการโครงการผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ (สร้างสุขผู้สูงวัย) เทศบาลเมืองนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗

ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมศรีวรขาน (ชั้น ๕) สำนักงานเทศบาลเมืองนครพนม

เวลา	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐	- ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐	- อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะการผลิตสื่อสร้างสรรค์สำหรับผู้สูงอายุ
	โดย อาจารย์สุภัทรศรี บุญประชุม อาจารย์สาขาวิชานิติศาสตร์ดิจิทัล
	คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยนครพนม
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐	- กิจกรรมฐานพัฒนาศักยภาพการรู้เท่าทันสื่อ
	โดย อาจารย์สุภัทรศรี บุญประชุม และอาจารย์คงฤทธิ รุ่งรังษี
	อาจารย์และนักศึกษาสาขาวิชานิติศาสตร์ดิจิทัล คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยนครพนม
	ฐานที่ ๑ ความรู้และความปลอดภัยทางออนไลน์
	ฐานที่ ๒ การโฆษณาอาหาร
	ฐานที่ ๓ การโฆษณายา
	ฐานที่ ๔ การโฆษณาสมุนไพร
	ฐานที่ ๕ การโฆษณาเครื่องสำอาง
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐	- กิจกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุตามโปรแกรม SSM Program (Self Sustained Movement Program) เพื่อลดภาวะพึ่งพิง/นอนติดเตียง
	โดย คุณวิณัฏฐ์ นามประภากร

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



กำหนดการโครงการผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ (สร้างสุขผู้สูงอายุ) เทศบาลเมืองนครพนม ประจำปี ๒๕๖๗

ครั้งที่ ๓ ในวันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมศรีวรรณ (ชั้น ๕) สำนักงานเทศบาลเมืองนครพนม

เวลา	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐	- ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐	- อบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาทักษะการผลิตสื่อสร้างสรรค์สำหรับผู้สูงอายุ
	โดย อาจารย์สุภัทรศรี บุญประชุม อาจารย์สาขาวิชานิติศาสตร์ดิจิทัล
	คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยนครพนม
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐	- กิจกรรมฐานพัฒนาศักยภาพการเรียนรู้เท่าทันสื่อ
	โดย อาจารย์สุภัทรศรี บุญประชุม และอาจารย์คงฤทธิ์ รุ่งรังษี
	อาจารย์และนักศึกษาสาขาวิชานิติศาสตร์ดิจิทัล คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยนครพนม
	ฐานที่ ๑ ความรู้และความปลอดภัยทางออนไลน์
	ฐานที่ ๒ การโฆษณาอาหาร
	ฐานที่ ๓ การโฆษณายา
	ฐานที่ ๔ การโฆษณาสมุนไพร
	ฐานที่ ๕ การโฆษณาเครื่องสำอาง
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐	- กิจกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุตามโปรแกรม SSM Program (Self Sustained Movement Program) เพื่อลดภาวะพึ่งพิง/นอนติดเตียง
	โดย คุณวิณัฏฐ์ นามประภากร

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม